

Verimli Ders Çalışma Yöntemleri



1. HEDEF BELİRLEMEK

Verimli ders çalışmanın ilk adımı hedef belirlemektir. Neden ders çalıştığını bilmek seni daha istekli hale getirecektir.



2. ÇALIŞMA PLANI OLUŞTURMAK

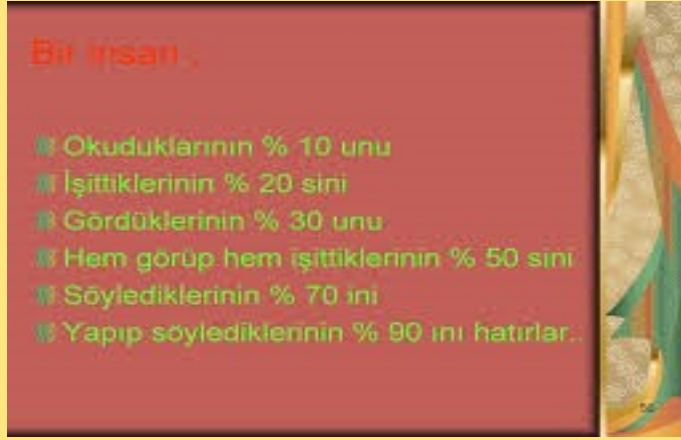
Bizi hedefimize götürecek plan yapmamız gerekecek. Çalışma planı da kişiye özgüdür. Kendimize uygun plan yapılması başarımızı artıracaktır.



3. DERSLERE HAZIRLIKLIL GİTMEK

Derslere hazırlık yaparak gitmek derse ve konulara olan önyargının yok olmasını ve derse aktif katılımınızı sağlamaktadır.

En iyi öğrenmenin derste gerçekleştiğini unutmayalım!



4. ÇALIŞMA YÖNTEMLERİNİ ZENGİNLEŞTİRMEK

Bir konuyu çalışırken okuyarak, yazarak, not alarak, soru cevap yöntemi kullanarak çalışın.

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ

VERİMLİ ÇALIŞMAK NE DEMEKTİR?

Verimli ders çalışmak; uygun bir ortamdan önceden hazırlanmış bir plan dahilinde, belli bir amaca yönelik, konuya yoğunlaşarak gerçekleştirildiği çalışmadır. Verimli çalışmak sürekli ve saatlerce çalışmak değildir. Planlı, düzenli ve anlayarak çalışmaktır.

ÇALIŞIYORUM AMA BAŞARILI OLAMIYORUM NEDEN?

- Çalışma planı yapmadan düzensiz çalışmak
- Yapamadığın derslere çalışmayı bırakmak
- Televizyon karşısında çalışmak
- Yatarak/uzanarak çalışmak
- Hedef koymadan çalışmaya başlamak
- Çalışma anında hayallere dalmak
- Farklı yöntemler kullanmamak
- Verimli ders çalışma yöntemlerini bilmemek



5. FARKLI KAYNAKLARDAN KONU TEKRARI YAPMAK VE TEST ÇÖZMEK

Çalıştığınız derslerle ilgili anlamakta güçlük çektiğiniz konu olduğunda değişik kaynaklardan yararlanın. Elinizin altında ders kitapları, yardımcı kitaplar, farklı internet kaynakları ve örnek çözümlü kitapların bulunması fayda sağlayacaktır.

6. EZBERLEMekten KAÇINMAK

Ezberleyen öğrenci yorum yapma, bağlantı kurma, sebep sonuç ilişkisini görme, analitik ve algoritmik düşünme, ana fikir bulma konularında zorluk yaşar.

7. TEKRAR ETMEK

Gün içerisinde öğrendiğiniz konunun kısa süreli de olsa tekrarı unutmayı engeller. Ayrıca düzenli tekrar edilmeyen bilgi unutulacağı için yaptığınız çalışma boşa gidecektir.

**UNUTMAYI AZALTAN EN ÖNEMLİ FAKTÖR
TEKRARDIR!!!**



8. ETKİLİ NOT ALMAK

- Önemli noktaları yakalamaya çalışmak,
- Dinleme ile not alma arasında denge oluşturmak,
- Kısaltmalar ve semboller kullanmak,

9. KENDİNİZİ ÖDÜLLENDİRMEK

Çalışmalarınız sonucunda istediğiniz hedefe ulaştıkça kendinize küçük ödüller verin. Örneğin film, izlemek, oyun oynamak...



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA ÖNERİLERİ:

- Başarılı olmak için çok çalışmak değil planlı ve verimli çalışmak.
- Çalışma ortamı; düzenli, toplu, ortalama ısı ve ışık kaynağına sahip, gürültüden uzak olması.
- Günlük, haftalık ve aylık tekrar yapılmak,
- Farklı yardımcı kaynaklardan bol bol test çözmek.
- Ders dışında da zihninizi dinlendirecek kitap okumak.
- Sosyal aktivitelerde yer edinmek.



**PROF. DR. FUAT SEZGİN
ORTAOKULU**